Proceso Automático Cerebro reptiliano (amígdala, locus coerelus) **Sistema Nervioso** Central

Simpático Aumenta ritmo cardíaco, respiración, sangre en músculos y vísceras, tensión muscular y tamaño de la pupila. Disminuye la sangre en las partes superficiales de la piel y la actividad del sistema digestivo. **Proceso** Controlado Peligro Córtex prefrontal No El organismo Sistema Nervioso Autónomo -> vuelve a la

Parasimpático

Sistema Nervioso

Autónomo

normalidad

Desencadenante

Situación

Pensamiento

Sensación física.